

# Table des matières

<b>1 LES AVANTAGES DE LA CULTURE EN INTÉRIEUR</b>	<b>13</b>
Chambres de culture	15
■ <b>Installer une chambre de culture</b>	16
<b>2 LUMIÈRE, LAMPES ET ÉLECTRICITÉ</b>	<b>23</b>
<i>Distance entre les plantes et les lampes</i>	25
Les lampes à décharge de haute intensité (HID)	26
<i>Ballasts de HID</i>	26
<i>Lumière réfléchie</i>	28
<i>Réflecteurs</i>	28
<i>Les lampes à vapeur de sodium à haute pression (HPS)</i>	33
Au sujet de l'électricité	35
■ <b>Installer l'éclairage HID</b>	37
<b>3 SUPPORTS DE CULTURE ET CONTENEURS</b>	<b>41</b>
pH du support	42
Amendements	44
Terreaux	44
Supports inertes	46
Conteneurs	46
<b>4 EAU ET NUTRIMENTS</b>	<b>49</b>
Irrigation	51

Nutriments .....	53
Engrais .....	54
<i>Fertilisation excessive</i> .....	55

## **5 CULTURE HYDROPONIQUE** **59**

Différents systèmes de culture hydroponique .....	61
Supports de culture .....	68
Solution nutritive .....	69
<i>Composition de la solution nutritive</i> .....	69
pH .....	70
EC (Électroconductivité) .....	72
Stérilisation du support de culture .....	73
<i>Extraire les racines et stériliser le support de culture.</i> ..	73

## **6 AIR, OXYGÈNE ET CO<sub>2</sub>** **75**

Température .....	76
Humidité .....	77
Circulation de l'air .....	78
Ventilation .....	78
■ <b>Installer un extracteur</b> .....	82

## **7 INSECTES ET MALADIES** **87**

Prévention et progression de la lutte .....	88
<i>Propreté et ventilation</i> .....	88
Produits naturels (ou presque) .....	90
<i>Traiter les plantes par pulvérisation</i> .....	90
Lutte biologique .....	94
Produits chimiques de synthèse .....	96
Ravageurs .....	97

■ <b>Lutter contre les araignées rouges</b> .....	102
Maladies cryptogamiques .....	103
<i>Prévention et contrôle des maladies cryptogamiques</i> ..	103
Pourriture des racines .....	104
Fumagine .....	105

## **8 ÉTAPES DE LA CROISSANCE** **109**

Graines et semis .....	110
<i>Germination</i> .....	110
■ <b>Semer une graine</b> .....	112
Croissance végétative .....	113
<i>Boutures</i> .....	114
■ <b>Bouturer</b> .....	115
<i>Hormones de bouturage</i> .....	120
■ <b>Transplanter</b> .....	121
<i>Tailler et fléchir</i> .....	124
Floraison .....	125
Récolte .....	128
■ <b>Récolter les plantes annuelles à croissance rapide</b> ..	128
Séchage .....	129

## **9 CHOIX DE PLANTES** **131**

Une autre façon de cultiver les plantes en intérieur : les murs végétaux .....	135
--	-----

## **10 SUIVI** **137**

Mémo hebdomadaire .....	138
-------------------------	-----

## **LEXIQUE** **140**